

“সুমলাই খুরুস্বা”



পুথোকপা :

LEIHOU NUNGHOU SHANGLAND
Imphal

খোমজিনজবা :

- ১। নিংথোজম মনিহার
কোণান খাইয়েম লৈকাই
- ২। নিংথোজম ইরাবোং
চাংমৈরোং মনিং লৈকাই

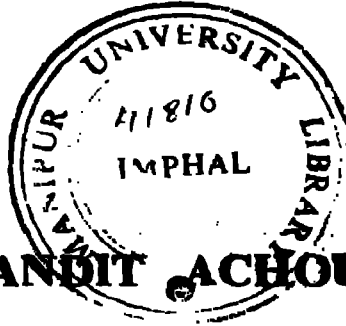
MANIPUR UNIVERSITY LIBRARY
IMPHAL - 3



বাহৌদোক

অসিদি কংওমজব্বা মপৌক হাইনববু লেভবা নন্তে । মীওইবনা
ওইবনা ওসি কাওবা মীওইবা অমগী থবাই হান্না ওমদে হায়বসি মীপুম
খুদিংনা খংনদববু নন্তে । মীওইবা হায়বা মপোক অসি হুমিং ৭ গী
মনুংদা পোকই চায়োন অহুগী মনুংদা অহুমক শিখিবা ওাস্তনি, মীওইবনা
লাইগা যান্না নক্কা লৈ হায়বসি মীয়ান্না যান্নববা বাকম নন্তে ।
মীওইবগী হকচাং কয়াংলোন, থোংলোন ৯, শিংলি ১০৮ কয়াং কয়া
লৈরি মালেম অসিদা চিজাক কয়াগী মপান ভাংছনা হিংলি । মীওইবনা
লৈননবা য়ুমগী ইংখোল চিথেক ও য়ুমশারোন ৯ কয়ালোন ১৮ হায়নসু
লৈনরি । কয়াংলোন অসিদা মীওইবনা হিংনরি । কয়াংলোন অসিগী
মনুংদা লাইগী য়ুমকম য়াওদবা নন্তে, লৈ হায়বসি মীওইবনা খাজনদববু
নন্তে । মীওইবনা হিংনরি খাজবগী মখাদা খাজববু লৈরমজবদি চাওখং-
পসু লৈরোই হায়বসি খুদিংনকনা য়ানদবা বাকম নন্তে । লাইগী লাইরম
তিনগী তিন্নম, তিখোং লাইখোং, লাইখুং তিনখুং তিনয়েং লাইরোং,
লাইনা, লাইওং, লাইথেক লাইওং অমসুং মীওইবগী হকচাংদা হুং অমসুং
পানগী মরি লৈনবনা মীওইবনা মালেম অসিদা লৈনরি । লাইবানা
মীওইবগী সোরনি, তীলয়া হকচাংনি থোরননা বাখলনি, হাইনসু
লৌনদবা নন্তে ।





PANDIT ACHOUBA

ময়ালংঘন চন্দ্ৰসিং পাবুনা *Leihou Nunghou Shangland* বৃ
পুৰীছনা *Shangland* গী হোনবী থোন্নম থোদা লৈশাকী ওইবা কয়্যাবু
পাংথোকচুনা লাক্ৰি । পাবুংগী অয়াবগী মতুংইনা লাইরিকশিংবু *Shang-*
land না পুথোকচরি মখা জানা অথুবা মতমদা লাইরিক অনি অমসু
ফোংজরগনি । শাগৈ শালাই অপোকলোন অমসুং লম্বিংলোন পাপন
হাইবা লাইরিক অসিন্স পাবুংগী অয়াবা থোদাং লোজছনা ফোংদোকচনবা
হোংনজরি ।

M.U. LIBRARY

Data Entered

BY

Leihou Nunghou Shangland
Imphal.

১। কোংলাই খুরুদ্বা	—	১
২। শাগৈ শালাই অগোক খুরুদ্বা	—	১—২
৩। ফংগা অগোকপা খুরুদ্বা	—	২—৩
৪। ইংখোলগী য়্লাইথোকপা খুরুদ্বা	—	৩
৫। য়মগী অরাং লাইরম থৈবদা খুরুদ্বা	—	৪
৬। য়মগী খা লাইরম থৈবদা খুরুদ্বা	—	৪—৫
৭। য়মগী নোংপোক লাইরম থৈবদা খুরুদ্বা	—	৫—৬
৮। ইমুংদা লিন চংবা থোনিরোন	—	৬
৯। ইমুংদা নোংবা চংবা খুরুদ্বা	—	৭
১০। ইমুংদা মকু চংবদা খুরুদ্বা	—	৭—৮
১১। কশা থোংখিঙলোন	—	৮—৯
১২। গ্রাহা গুজারোল (মীতা চবানলোন)	—	৯
১৩। লাইওকপা চবানলোন	—	১০
১৪। চেংকু মখোং খুরুদ্বা লাই	—	১০—১১
১৫। ফমাংদা খুরুদ্বা লাই	—	১১—১২
১৬। নাকখাদা খুরুদ্বা লাই	—	১২
১৭। য়ময়াইদা খুরুদ্বা লাই	—	১৩
১৮। মাজোল ফামেন্দা খুরুদ্বা লাই	—	১৩—১৪
১৯। ইংখোল মতোন্দা খুরুদ্বা লাই	—	১৪—১৫
২০। কীরান য়ক্ষমদা খুরুদ্বা লাই	—	১৫—১৬

১। ● কোংলাই খুঁস্মা : পোইম্ব খাংলেন ঝাকচিং লৌসি লৌলৌই খা লৌশিং লোইরবা তুংওইননা কোংকী কোংখোং লোনথবা লাইরেস্বী লাইরেস্বা অনিনা কোঁগৈ ফুংদা লৈবা মতমলেন অহুগী স্তমিং অমহুং থবান তৎনদবা স্তমিংপু য়েংবীরগা খাংহুগী থানিল মমাং ৫ তাবা হুমিত্তা কোংলাই খুঁস্মা অফবা ফল ওইএ।

● খৌরম লোনদি : চংবী লাতোন ৭, লারাক খরা হৈনাইবা ৩, লৈচু ৭, লৈখন ৯ নি. অডৌবা লৈগী লিরাং ২, চারৈ ফিদা অডৌবা ১, লৈফুংগী গোংলম ৫, উইহৈ ৭, অথেনপোং ২ গী মনা-মশিং খরা, মৌতৈ থুংপাক ৩, ফৌ উভোং ৭, ভারম ৭, শারেং ভৌকনবা ১, ভাভৌ ৩, হৈকন লাকন খরা, খোইজু লৈখাম, উচান নৈরা ১৮ সেজোই ৩ যাওনা কোংমাংদা মাইওন নোংপোক ওয়া খৌনিজগনিএ।

● লাইভাউস্বানদি : হৈখা লাকখা লোইরবা মতুংদা অকোক-লোনা কোকনিএ. লাইগী বাদি নোংনা হা নামিরোন, যাংবী ইহুন তরং-লেন মাদেলম শিলোই নয়াইরেন শিনাই মপুং লাইপুৱেন, ইরিক সিমা মতাউবী, হিখোমলেনবী য়াইভাইবী কৈরুংলেদা কৈরুংলেদী হিনা তাইনা মতাউবীয় অখোমলেদা মখোমবীয়, হিরি কোমা মরৈবীয়।

(মৌংথৈ অসি হাইজনা খুঁস্মাফগনিএ)

২। ● শাগৈ শালাই অপোকলোন খুঁস্মা : য়েক ৭ শালাই ৯ গী নাগী নাগী থাশিং কুমশিং স্তমিং থাবান য়েংহুবা শাগৈ শালাইশিং পুন্সুনা খেংখাউ পাংগনিএ, পুন্সি হুংশাংবা নিজবা, য়াইফবা হুংঙাই খৌনিরোন খুঁস্মজবা, পুরোন ৩, পুরোন ৫, পুরোন ৭ পু শাগৈ শালাইনা চাক-খাংজহুনা পাংজবা খৌখাইবু অপোকলোন খুঁস্মা হাইনা নাগী নাগী য়েক শালাইনা পাংখোকনৈএ।

● খৌরম লোনদি : পুরোন ৩ গী চরৈ ফিদা অডৌবা ৩, কবরং লমলম ৭, লিকলাং অডৌবা ৩, থাকন অডৌবা ১, লৈচু ৩, পুকহুং থারো ৩, অথেনপোং ৩ গী মনা-মশিং, ফৌদাং খরা, মৌতৈ থুংপাক ৩,

হৈ মরম ৯, হৈ মরম ৭, কা মরম মনা ৮/৯ উচান মৈরা ১০৮, খোইজু লৈখাম, লিকোন ১ লৈসংলেন, ইবুঙো ইবেম্বাগী চরৈ ফি য়াঙগনিএ মাগী মাগী শালাইগী শারেং ১, ভারম ৭ শালাইগী শিং, লা, লৈ, ঈশিং, মৈখাং, থাং হৈ য়াঙনা শালাই মাংচোক ফামেন য়েংছুনা থাবীগনিএ, চিনাইবা চাকু ২ য়াঙগনি।

● লাটিকাইরোনদি : অকোকলোনা কোকলবা মতুংদা অহুয়া শালাই পোকলেন য়াঙোই অথোইরেম্বাও, শালাই মাজেক ফামেনলোনা ঈকোক নোলনা থোনিজিএ, চারোন জুখাং নামিরেনবাবু নোংদম ঈছন মতমবীও, শালাই মপুংলেন ওইবাবু নোংদম ঈরিক মতমবীয়, থোকাং মমিরেনবাবু পোকলেননা মউবীও, চাকখাং শুখাং নাইববু জুরোন চারোন তম্বীয়, কুমজা ঈরিক নোংইছনা পোংকন থোংগন ফংলেনবাবু নোংদমবীয়।

(অসি হাইছনা থোনিজগনিএ)

২। ● ফংগা অপোকপা খুৰুয়া : ফংগা লাটিক অপোকপা খুৰুমজবদি ঈমুং অহুগী অয়েং অপন লৈতনবা, য়াইকা জুংগাটিকোন থোনি থোখাট-রোন, পারী পুরী পুখাং খংবাবু লাটিক অপোকপা খুৰুয়া থোনি পোখা-রোননি হাইনা মখংনৈএ, পুরোন পারোন পীরোন মৈ, ঈশিং, জুশিং অহুমকপু থোনিজবাবু ফংগা অপোকপা খুৰুয়া লাইকনা মতাটনৈ, লুদগী লুবা জুংলোন পুলা লাইদি ফংগা অপোকলোননি, লাইশক খুঙনা পুস্তিং চনো, লাইকম মাইওন খংনা থোনি থোকাংলবদি ফংগা অপোকপাগী থোনিনা য়াইকা থোকাংঙে :

● থোরনলোনদি : চংদী লাটোন ১১, চরৈ অডোবা ৩, ফনেক মচা ১, ইনফী মচা ১, লিক্রাং অডোবা ১ সনাকোনয়াই, লুপা কোনয়াট, লারাক লাচেং হৈনাইবা ৫, উইহেরোন ৭, হৈরমলোন ৯, লৈ অশাংপা ৭, লফোই চংথোকপা ৩, সিভাবা ২, অথেন পোংলম ২গী মনা মশিং খরা, পানাও, সিংনাও থুনথোং থুমপাক ৪, ফোদাং উডোং ৫, সেনখাই সেজোই ২ হাংকনিএ মৈরা ১৮ য়াঙনা থোনিজগনি।

● লাইতাইরোনদি : অশেংলোনা শেংলবা মতুংদা অমুয়া থো-
কাংজনিএ, পুরোন, পারোন পীরোন অমুয়কপু ঠেকোক নোলনা মতাইতৈ,
মুংলোন যাইবু মতাইবী কোরৌ খেংনা মরাংবী হিথুং যাইথুং পোকলেনবী,
পুরোন অমুম মওইরেন, মপু ওইবা লাইকরেন, ওসি কোরৌ নোংইরোন
মুখাং চাখা ওইবনা হৈরাং মপুং ফানবা, লৈরাং লৈশাং তম্বনা লাইকগীদি
মুংলোন যাই হিথুংলেনবী ৭ না যাইকু নোংদমবীম্বনা, নম্ব মুখাং ওইবনা
কোকনোলজৈএ লাইকরেন ও ।

(অমুম হাইজুনা খুরুমজগনিএ)

৪ । ● ইংখোলগী মুমলাইথোকপা খুরুদা : ইংখোলগী কারন য়েংজনা
মুমশারোন ৯ য়াংপদা ইংখোল অজুদা মুমলাইথোক ভারবদি, মুমলাই-
থোক ভারিবা কারন অজুগী ময়াই লৌজনা, মুমলাইথোক কারন পুবা
লাই অজুগী চাকথা তম্বজনা মুম অজুগী মখাদা লৈবা তুরেলগী ইরোং ও
ফাংবদা মুমলাইথোক লাই তছ পুখোক্তুনা কোরৌ নোংগারোনা লাই
অজুদা চাইজুনা হৌনবী থোরম থোদা পাংগনি । মসি ভৌজরবদি
ইংখোল মুমলাইথোকপা মুমফমদা মুম শাবদা অকাইবা লৈতেএ ।

● থোরমলোনদি : ইংখোলগী মুমলাইথোকপা মগাদগী লৈপাক
লৌজনা লৈপাক মকুম ৯ অমগা ৭ অমগা তাহুনা হৈরম ৭, লৈরম ৭,
কবোক খোইজুম ৭, পনাও ৭, শিংনাও ৭, সেম্বোই ৭, উচান মৈরা ৭,
খোইজুলাইখাম চেংমুদগী চেং মুট ৭ লশিং মপোং, লাইফাদিবী ১, হৈকক
১, পান্না ১ য়াওনা লাতোন অমগী মথক্তা হাপলগা লাইতাইনগনিএ ।

● লাইকটরোনদি : অকোকলোনা কোরুবা মতুংদা অমুয়া
চাইজগনি, ইংখোল চাইগোই নামিরেন মুংলোন খিকলোই যাইবা
য়াইবী অনিবু ইম্বুং কয়াললেনবনা মতাইএ, নহাল ম্মা তপোগীনা মকৌএ
য়াইবীরেনগী থোখাইরেন, হোইরেনডরা মতাইডে, কোকলেনবনা
মকোকটু, শেললৈয়াংবনা মশেংইঙ, ম্মা থৌবনা মতাইরে, ইহ্ন সনা
মতমবীও মুংলোন থম্বাললোনগী য়াথংনে ।

(অমুম হাইজুনা খুরুমজগনিএ)

৫। ● অৰাং লাইরম থৈবদা খুঁড়বা : সুমশারোনা তমজবা মতুংদা সুমগী অৰাং থংবা সুক্ষম সোকতুনা লাইরম খোকতুনা, ইয়ুগী সুমশারোন ৯ গী মতুংদা চন্নবদি লাইরম অছ থৈদোকতুনা সুমশা তমজবদি ইয়ুং অছদা, অৰা অনা, অনা অরেক অরেক অকাই নংএ, সুমতুনা মী লৈবদা পুসিদিএ, ইয়ুং অছগী মাংচোক অমতুং কামেনদা তাইনৈএ, লাইরম অছবু তিনসেং লাইসেংলবদি সুম শাহুনা মী লৈবদা অরেক অকাইবা লৈতেএ, পুসি তোলাইবা ওউএ।

● খোরমলোনদি : চাকু ১, অৰাং লাইরমগী লৈপাক্লা চই অমা শাহুনা চাকুগী মতুংদা হাপগনি, অছগা চাবান চাকী চাহুম ১, শারম ৭, ওঁরম ৭, ফী মচু মচেন ৭, লৈচু ৭, হৈরক ১, পায়া ১, লাভোন অমগী মথজা হাপলগা কবোক খোইতুম ৩ লংলা ৭ মা চইগং শেষগনি, সেজা ১, পুন্নমক চাকুগী মতুংদা হাপকনিএ, অছগা খুঁড়মাইজএ, মাউওয়া নোং-পোক ওনগনি, সুমবনা অৰাং।

● লাইতাইরোনদি : অকোকলোয়া বোকা মতুংদা অমতুনা খুঁড়মজগনিএ, সুমলাই খারোং নোংদনলেজা, অৰাং মিংলেন যাইওউবা মিরিকখোইনা মতাইবাও, নশা লমলেন যাইকুবা নহম পোলেই মতাইও, নপন পঙো বাহিবনা মতাইখোংদা কোকতাইরে, অৰাং হিরেন পুওইবাবু স্না নামি মথৈএ, চাঁংলেন বাংনা মতাইএ, কশ্ণাল বাহিরেপনা অৰাং খারোং নোংদমখোংবাবু মতাইরেনা মকোকএ।

(অমতু মতাইনা কোকফৈএ)

৬। ● সুমগী থা লাইরম থৈবদা খুঁড়বা : সুমশারোন ৯ গী মতুংদা, ইংখোলগী কারনগী লাইরম থা থংবদা সুমগী সুমজ সোকতুনা অথৈরোন লাইসোন তিনসোন ভৌতুনা হৌনবী লাইরম অছদা লৈরিবা লাই অছবু তাইনতুনা খোরাংজবাবু খাগী লাইরম থৈবা হাইনা মথংনৈএ, তহুমলেন লাইরম খোকাংবনা ইয়ুগী ইংখোলগী অরেক অকাই ধশা লাংকম লাংকদা পুন্নমজগী ওাকখোকচবা ওয়ে হাইনা মাইবরোন পুয়ানা মতাকলিএ।

● খৌরমলোনদি : চংবী লাভোন ১, জা খোংনাং মনা ৭, যুবা মন্ত ১, পৈশা কোৱীগী শেল ময়েক ১, লুপাগী চানদি ১, লাইরমজুগী লৈপাকনা ভেংকোং মচা ১ শাগনি, ঘী খরা হান্নীগনিএ, চেং মক ৭, শজোম অনৌবা খরা হাপকনিএ, লৈ অৰ্ডোবা ৭, যান্না শাবা মন অমা য়াওগনিএ, উচান খোইজু লৈখাম কবোক অকাবা খরা য়াওগনিএ। (লাই খুৰুয়া লোইরগা তুৱেলদা খাদখিগনিএ)।

● লাইভাউরোনদি : অসেলোনা সেংলবা মতুংদা খা লৈমুং খোংলেছাও ভাকৈদো য়াৰাখোল, নোংগী য়াৰা কাওকরোই তিনখোং সেংলোই রাংবনা, পোংগী মুলোন মতাইউ, য়াংঙু খৌরম মপাউ, নহান ইরোন হোলাংঙম খা লৈমুং খারোৱেছাও, ফুখালোনগী য়াংএ।

(অমুম লাইবা অসি হাইজুনা নিজগনিএ)

৭। ● মুম নোংপোক লাইরম থৈবগী খৌরম : মুমগী অমুমুং ইংখোলগী নোংপোক্লামলা লাইগী লাইরম থোক্ৰবদি, মুমগী মুমবুৱেছদা মতাইনৈএ মীছ মশা সোলে, নোংপোক বাংলোইবা লাইবু থোনি থোখাই ভৌজুনা নোংপোক লাইরমবু তিহৈ লাইথৈজুবনি, ইমুংগী মশা মন্ত ইংখোল অছদা লৈজুবদা মমিং মথা চংপা, অথোই অহেন ওইবা মুফম ইংখোল মওইএ (পুয়ানা মপিরিএ)

● খৌরমলোনদি : নোংপোক চংবী লারাক লাভোন ১, হৈবী হৈনাই তিনখং, লাইমু লাইশা খরা, ফীৱান অৰ্ডোবা ১, হৈরমলোন ৩, সেজা ১, লৈ অৰ্ডোবা ৩, য়াইঙু মনাও ১, লশিং মপোপ ১, লাইফাদিবী ১, হৈ মরমদি ৩, ডামু লমকং ১, চেংবী মুথাং ১, হৈরি কিছোম মনা ৭, হৈনিং মশা ১, থৈবোং মনা ৩, উচান খোইজু খরা অসিনা পোংলম ওইএ, (লাই খুৰুয়া লোইরগা তুৱেলদা)।

● লাইভাউরোনদি : অকোকলোনা কোক্ৰবা মতুংদা অমুমুয়া হাই-জগনিএ, নোংশোক্লেববা অয়াংবা মুলোন ডানবা মওইরেন, খৌদাৱেনবু

মশাইঙে, মালেম তাইনা ইহৌঙে, যাংবী খৌইদোংলেনবনা মতাইঙে
হোয়ালেনে, ইছন তাইনী মতাইবী, হোয়া হুংপুং মাংকাংবীস্থ থৌকাং
লাংহৈ মঙইবীও, লাইতাই নমু চাথাংবনা ইকোক নোয়া মতাইজৈ, নোং-
পোক হুংলোন ডানবনা হোয়াবীস্থ, কহ্মারোনগী যাংএ।

(অস্থানা হাইজুনা খুরুমজগনিএ)

৮। ● ইমুং লিন চংবা থৌনিরোন : ইমুংনা লিন চংবা হাইবসি থৌক-
দবা নন্তে। অত্থবু লিন হাইবা জিবা অসি মহ পুবা অমা ওউবনা
মীওউবনা অকিবা হজোইবা পোক্তবা নন্তে, অত্থগা লিনহু মী উরগা
অকিবা লৈতবহু নন্তে, করিগীদমক ইমুংনা লিন চংলিবা, করি কাম্বা,
করি মাংজবা হাইবত্থদি ইমুংনা চংলজিবা লিন অত্থগী লৈরজিবা মাইওন
অমহুং নকম অত্থনা তাকই, মাইওরা নোংপোক নন্তগা অরাং ওন্মুনা
লৈরজিবদি অকবা কল ওউনা লৌনৈ থা অমহুং মনিং ওনবা মাইওনদি
অয়েংপা লৈএ হাইনা লৌনরি।

● থৌরমলোনদি : লিনা অথুবা মতমদা ওহাক পরমগা চংখিবা
তারবদি অমহুং হুমিৎ ৩-৫ নি পন্মুনা লৈরবহু থংএবহু হুমিৎ ৭ নিগী
মতুংদা মখাগী থৌরমলোন অসি পাংথোকপিগনিএ, য়ুমগী যাত্রা মাংখাংদা
চিংশিন্দুনা থৌরমলোনগী হৈথা লৈথা অত্থ থাগনিএ, লৈ মচু ৭, হৈ মরন
৩, শজোম অনৌবা খরা, চংবী লাভোন ১, চংবী খুজোক ৩, ঘী খরা,
নৈরা ৭, ধুপ, য়ামনা পাপন য়েকতুনা খুরুমজগনিএ।

● লাইরোনদি : অসেংলোনা শেংলবা মতুংদা অস্থানা হাইজগনিএ
তাংজা স্না হুপানবা, লৈরিক য়ারেন ভুবীরেন, মালেম হুংলো তাইরিবাও,
শাও মনি মীংলুরেন, অরাংলেন থোংদাই ৯ দা, নোংপোক থোংদাই ৭
পু য়ারেন খৌইনা মতাইঙে, ভুবী তাংজহনবনা মৈরেন শাকোক চিন্দুনা
কোনথা নামি কোনথা নামি থেলোইরেনবনা হিকোনবীনা থৌকাংবীও,
শালাই পোকলেন্দ্ৰা যাংএ।

(মসি হাইজুনা খুরুমজগনিএ)

৯। ● ইমুং মোংবা চংবদা খুরুদা : লৈপাকনিংথো পাল্লিঙে মতমদা কনা কনাগুদা মীওই প্রজাশিং মশাগী পেন্দবা অমলুং ছুংঙাইতবা অমদগী মশা মদোম শিজবা অহুগী থবাই মীরেন্না ওনবা মোংবা চেঙ্গা মচানি হাইনা হাইনদবলু নন্তে, করিগুদা মোংবা উচেক অসিনা করিগী মীওইবগী য়ুমদা চলিবনো হাইনা হংলবদা, মোংবা চেঙ্গা খুমজখিএ, ইমুং অহুগী মোংবা ময়াং যাইদা মোংবা ঐনা চংবদি অঁতে নন্তেএ, ইমুং ময়াং যাইদা কন্তবা থোদোক অনা লৈগনি, অদা অনা থোকনি হাইবসি মোংবা ঐগী খুমম ময়াং যাই অহুদা তাকপনি হাইনা চেঙ্গা মোংবনা খুমজখিএ।

● খোরনলোন : কৈথেল চিথেক মরিগী ঢেগাই মচেং ৪, চাকু ১ লোকমাঙ ৭ কী কবোক, লাইফাদিবী ২ য়ামনা শাবা মোংবা উচেক ১, লাংতোন ১, ধখিনা ১, চেং মূট ৩, য়ুমজি ৪ গী লৈপাক লৈলুংগী পোংলম ৩, উইহে ৫, লশিং মপোপ থরা, থাবী মরু ১৮, মাইরেন মরু ১৮, থোই-ছিং অম্বা থরা, অঙেঁবা থরা, (খুদৈ অঙেঁবা ১ না য়োমশিল্লগা য়ুম-য়াইদা খুমমজগনিএ)।

● লাইহাইরোনদি : অকোকলোনা কোজিবা মতুংদা অহুগা খুমমজগনিএ, উ য়ৈ মীব তুরংবা, য়াংবী মীরেন অহাংবা পোংথা মনি উরংবা চিরিক লুইত্রক অপিতক মীরেন পোংনা লাংওনবা, ফসাল য়াৱা শিকলোইনা মীৱ মোংবা হিথোংফরোই, তুয়া ছুংপী হিকোনবনা ইপান শংলোই নতাতিজিঙে হ্লকফদে, মোংপাও, য়াথংলেনগী লুংগীনি।

(মসি হাইহুনা খুমমজগনি অহুগা তুরেলদা থাদগনিএ)

১০। ● ইমুংদা মকু চংবদা খুরুদা : চেঙ্গা মকু মোংবা নমুগী ময়াং যাইদা চলবদি অফবা খুদম লোনবলু লৈ। অফবা খুদমনা শরুক তরাদা ২ দিনি ৮ না অমাং অতা নাইবা ওইনা লৈনৈ, অফবা কয়া থোকপা অতাওবা ওইএ, অনাংবদি, য়ুম মূংপা ইমুং ময়েং তাবা নিঙোল পীবা পুজি বাংপা খুদম কয়া অসি খংনরকপদগী, মকুনা য়ুম চলবদি অদা অনা তাই হাইবসি চেঙ্গাগী খুদনা মপিএ।

● ଧୌରମଲୋନାଦି : କାକଳା ୦, ଉତ୍ତଂ ଉତ୍ତୋଂ ୦, ଡେଲଡା ହୁଟି ୨
 ଶାଂଘେ, ଲାଈନେକକ ପାଞ୍ଚିରୋଇ ୦, ହୈକ୍ର ୨, ହୈନି ମରା, ଅସିହୈବୋଂ
 ମନା ୦, ତିଂର୍ଥୋମଡୋନ ୧୦୮, ଲାଈଥି ଲୈମାଞ୍ଜା ମକୁ ଶାଗନିଏ, ଡାହ
 ଅହିଂବା ୧, ହୈକ୍ରକ ୧, ପାନା ୧, ଉଧୋଂଘୋଂ ଉଞା ୧, କୋରୀ ମଚେଂ ୧,
 ହୁଇ ୦ ଶାଂଘା ଧୌରି ମଚା ୧, ଲୈହୁଂଶୀ ପୋଂଘମ ୨, ଲୈ ମଚୁ ୧, ସାଞ୍ଜନା
 ଧୂରୁମଜ୍ଜଗନିଏ, ଧୂରୁଆ ଲୋଇରଗା ତୁରେଲଦା ଧାନ୍ଦବୀଗନିଏ ।

● ଲାଈତାଈରୋନାଦି : ତାଂଶୀ ମକୁ ଉରିକକୋନ ମିସନା କୋଈୟାଂ
 ନାମିକୋନ, ଉତ୍ତମ ପୋଞ୍ଚି ଉଧାଂକୋନ, ମାଳଂ ହୟା ସାଈରେନଧୋକ, କକହୁଂ
 ଚେକ୍କା ମୋନଜେବୀଂ, ନଲେନ ତାଈନା ମତାଈନା, ଫହାଲ ଲିରିକ ଅମୋନା ସ୍ତ୍ରୀ
 ଧାଂଲେନ ସାଂବନା ସାରେନ ଚିକ୍କା ମତାଈଈଈ, ତୈନା ବାଈଥେନରସି, ମୋଞ୍ଚି ବାଞ୍ଚାଂ
 ମୀତାବୀଂ ଚେକ୍କା ଲାଈଥି ମୀତାବୀନା ଧୋନ୍ଧୋକ ଈହନ ମତମଈଈଦା ମୟାକଂ,
 ଫହାଲ ଲୋନଶୀ ସାଂଘା ।

(ସାଞ୍ଚା ଅସି ହାଈନା ଧୂରୁମଜ୍ଜଗନିଏ)

୧୧ । ● କଶା ଧୋଂଘିଈଲୋନ : କଶା ଲାଈ କଦାଈଦଶୀ ହୌରକଟି, କଶାଦି
 ମୀଂଦଶୀ ମୋକହି । ମୀଂଈବଦଶୀ ଓନବା ମମି ଓଈବା ମୀରେନାଦି ମଂଘସା ଓଈବାଦି
 ମୀଂଈବନା ମହୁଂ ମତମ ଚାନ୍ଦନା ଜିଲିଂଘା ତାହୁନା ଶିବା, ଉଞା ତାହୁନା ଶିବା,
 କୁଈନା ମୋନ୍ଦୁନା ଶିଘମ ନାଂଘନା ଶିଞ୍ଚିବା, ମଧୋଂ ମରୀ ପାନବନା ମୋକ-
 ତୁନା ଶିବା, ଧାଂନା ଡେମା ମୋକତୁନା ଶିବା, ମଞ୍ଜାହୁନା ଲୈଧିଦବା ଅସିଂଘା
 ମେନ୍ଦବା ଧୌମୋକ୍ତା ଲୈଧିଦବା ମୀଂଈବଶୀ ମୀରେନ ଅହୁନା ଅସେଂପା ଓଈନା
 ଲାଈବୁ କଶା କୋଈ ।

● ଧୌରମଲୋନାଦି : ଚିନାଈବା ଚାଫୁ ମଚା ୧୦, ଚେଂ ଗୁଟି ୧୦ ନା
 ଧୋଂବା ଚାଫ, ହେଞ୍ଜାଂ ଗଧେନ ୧୨, ହୈବୀ ମନା ଶିଂଝୁ ଧରା, ପାନା ହୈକ୍ରକ ୧୦
 ଲାଈଫାଦିବୀ ୦, ଚଈର ଅଢୋବା ୦, ସେଞ୍ଜୋଈ ୧୦, ଉଚାନ ମୈଧାଂ ୧୦, ଅନୋ
 ଅଘେନ, ଅଧେନପୋଂ ୨ ଶୀ ମନା ମଶିଂ, ହୈଫୁ, ହୈନାଈବା ୦, ଲୈଚୁ ୨, ୧,
 ହୈନିଂ ହୈକ୍ର ୧ ହୈତୁମ, ଡାରମ ୧, ଧୂରୁହୁଂଧାରୋ, ଲାଈଫି ୦ ଲାକୋଈ ଲାଂଚେଂ
 ୨୮, ଚାବୀ ଲାତୋନ ୧, ମାଈଂଘନ ନୋଂମୋକ ଧୋଧାଈ ଅବାଂ, ସୁଧକ ମଞ୍ଜାଂ,
 ଧୂରୁନ ଓଈଏ ।

● লাইতাইরোনদি : অকোকলোনা কোরুবা মতুদা অতুয়া খুম্বা-জগনিএ, হা উং কশা পোকলেন থোকাংবা থোকাংবী নংবু কোনা মকৌএ, হুপনা ৪ মতাইউ রাবা থোথোক মতমগে, নমু পোংথা য়াংবনা হেদৌ আরোনবদা কশা মডম মপাংউ, মডম পোংথোং পাংখিবা, লানহৈ পুংগী য়াইবীনা মপুং ফাইহেনদেদৌ হুংলোন পোকপা বাংথোরেন, হনকৈদো নগাই, কদ্বারেনগী য়াংএ ।

(য়াবা অদি হাইহুনা খুম্বাজগনিএ)

১২। ● গ্রাহা পুজারোন (মীতা চবানলোন) : তাইবাং মীওইবগী হকচাংদা তিনকং য়াংকংলবা সোলবা মতম অতুদা হকচাংগী কয়াংলোন পুরমক শোম্বরকপগা লোইননা হকচাংসু শোম্বরকই । চাবা থকপা মতমদা পেন্দবা লাইচুএ শকচু কুচু মাংখি, হকচাংগী হুংলোনা পুরিবা শিলি ১০৮ স্ত ময়েং তারকই । পাঙ্গল য়াওদবা, চাবা থকপা মচিং মসোন নাইবা, তোইনা অশাও পইরনবা, লোইনবা ইহন তদ্বা, মশাদা লাইথেকতি গিদবা, মীতারোন মনি থদ্বাবু মীতা চবানলোন মনি পীএ হাইবা ঋংএ ।

● থোরমলোনদি : লাভোন নোংপোক ১, হৈ লুক ৫, হৈ নাইবা ১, লৈচু ৭, মৈরা ৫, সেজোই ৫, হুংলোন ঙরিম ১, লেমলৈ ঙাপাং ৭, মৈবী মৈরা মৈহোনা মথেন মকৌই ময়াংবীএ, হৈথা লৈথা কোইতান্না চুকলেন মরি মৈথানা হৈয়াং লাংজিন মঙউগনিএ, চবান মীতা চংবনা নোংপোক মাইওন মঙইএ, অত্বাং মাইথোং ওইবনা লাইতাইবগী মাইওয়ে ।

● লাইতাইরোনদি : অসেলোনা সেংলবা মতুদা অতুয়া খুম্বা-জগনি, থোপুরেনবা নপুরেন ঙাকলোন ৪ পুবাং বাংবনা ইকোক নোলনা মনোলকৈ, নহাল নোং য়াটারেন নামু পোংগী য়াইবারেন, হুংলেন পালোই তাইবাবু লাইথুং মখাক মতাইবীও, তিনথুং মরম হনবীসু । য়াইবী পালোই ওইবাবু হুংলোন মীরেন মতাইনা, চারা চিনদম খর্কি হুংলোন য়াই মচনবী, মীরেন ৭ হকপু হুংলোন য়াইদা মতাইএ, শালাইলেনগী য়াংএ ।

(অদি হাইহুনা খুম্বাজগনিএ)

১৩। ● লাউওকপা চবানলোন : নমু তাইবং পানবগী হকচাং হুংলোন যাইলা থবাই ৫ মিগা থাপা ৬ মীরেনগা থাপা ৭ থোংলোন থোংলাই ৮ শিংলি পাপন ১০৮ গী ঈরমথোং ১৮ ঈশিথোং ৮ বু অইং অশা থাইনা হুংলোন পালোই তাইরক্কা মতমলেন পাপন ইরিকথোং মতাইবাবু, হুংলোন পাপন ইহৌবা তাওরোই হুংলোন হিকাংবা লাইরৌ কাংবা হাইনান্ন মথানৈএ, যাইবী তোংহৈবনা হুং পান তাইতুনা ঈরম ইথোং তাইনা ইথুং কমলেন পুনখিবা ইহৌএ।

● থৌরমলোনদি : লাথোক লাভোন নাইবা চংবী ১০ চেংবী মুটখাং ৭, যাওনা থাবা চবানলোন। নাইননা খুম্ন থোংলাই য়থকতা তারা চাউন চবান্না থাবা, চবান চাছুম ৭, লাংহৈনা কোম্বোং রাংমা লাউয়া লাভোন থারম মাইকৈ ওনকৈএ, য়থক ওইদা থাবা চবানলোনা লাংহৈ ৭, চেংবী মুটখাং ৩ লশিং ঈরিথোং ৩ লাইজা থিক্কাং তাইনা থাকনিএ।

● লাউতাউরোনদি : তিনসেং লাইসেংলবা মতুংদা অহুয়া লাই কহনবী কম্বাল ৩ গী মফমদা মতাইএ মৈ ঈশিং তিনদাউথোং, লাইতাউ-থোং মীতাইথোং হিরি পোংনা য়াথোংডে, থোইজি খাম্মা ইতুংডে, ইথোংলেম্মা ইতুংডে, যাইবীরেনা য়াহিগ্গে হুংলোন ঈহৌ মতমডেদা, তবালোই হুংলোন তাইবদি ইচিক খোনবা কম্বালোন, য়াকংলেম্মা মীতা-খোন, সোংলোই ইহৌ মতাইবাবু, নহন স্না হিরিকম, হনথা য়ারেন ককচিক হিকলো ইরিক কম্বালোনগী য়াথংএ।

(অনুম হাইজতুনা মৈ হৌরগা অকাং ওল্লা থৌনিজগনিএ)

১৪। ● চেংকু অথোং খুন্স লাই : হিরৈনা, য়াইরৈমা, ধুম্লেমা, ফৌওইবী, ইমোইল্ল, হিপুনী, চেংলৈমা, য়াইরেনবী ৭ অসিগী মফুংদা চেংফুলৈমা ওইরীবি লাইরেনবী অসিহু হুমলাইনি, মহাক্কা লৈবদি লৈম-রেন শিদবী ইমাগী ওইদা লৈগনিএ চেংসৌবী, চেংওইবী, চেংফু লৈমহু থংএ, মৌওইনা শাজিবু থাগী থাজুংদা মৈবী মৈরা মৈখান্না চৈরাওবা থাজুলা থৌকাংএ, হুমিং থাবান নাইনা পাংববু থৌখাই ইঙম মপাংএ।

● খোরমলোনদি : চংবী লাভোন ১, লৈচু লৈনা ৭, হৈখন ৫, লৈখন ৩, লৈছলেন পোংখাং ৫, লৈ পরেং অডৌবা ১, সেছোই মচা ১, ঈরোনগুগী লৈশানা মঙম পোংদা খনঙানিএ। ফম্বারোনবু মতাইনা পুঞ্জি চংনা মতাইএ, অম্বুম ধৌং পাংকৈএ, ধৌং নাইনা মপাংবা, পুরী পারী ধৌঙম্বনা চবানলোগী চেংবী চেংডাং ১৮, চেংডৌ চেংবী ১৮, লাউক হনবা মগাইরেন, হৈখা হুনা মথাইজৈএ, ধৌজৈ লৈখান উচালা, মৈবী মৈরা ইহোনা পাংবীও।

● লাউতাইরোন : হৈসেংলোনা সেংলবা মতুংদা অম্বুনা ফম্বাল-
লোনবু মতাইজৈএ, হা পালেম ধৌপুরেনবী, নম্বু হুনখোং চোংসৌপুং,
পোংদা নম্বু নবারেন, অয়ান অসি হিলোকপীও, য়াংবী খুদম মঙইরে,
সৌরেন পুংগী নামোবা, হুংলোন য়াইনা মতাইনা কোকলেন থোকনা
মকোকএ, হিচৌ চাকচৌ য়াইখুবী, তিং তিং হি রি রি য়াইখুরেনবী
ময়াংএ।

(অসি য়াং হাইজুনা খুকমজগনিএ)

১৫। ● ফমাংদা খুকখা লাই : ফম্বুগী মমাংবু ফমাংদা হাইনা খংএ,
ফমাংদা লৈবা লাইজি লাইখুরেনহনবা হনবী হাটনা খংএ মাংচোক ফামেন
নাইবা ফমাং বাতাইবা, অশি অচংগী লাই ওইএ, খুয়া লুখুম তাইএ,
মানা ম্বুম লাইনিংথৌ বু তাইএ, লাইনিংথৌনা হোয়াল্লবদি মানম্বু ওমদেএ,
হোইয়াবা লাইনিংথৌদা মপিবদি পুঞ্জি তোলাই মঙইনা, লোইনবা
পালোই লৈসিদেএ, খৌকারজবা মইহে ওইকৈএ।

● খোরমলোনদি : হৈনাই ৩, হৈলুক ৩, পানা ৩, লৈচুরোন
শালাই মঙইএ, খোং মরমলে ৭, লাংলম ৩ গী চংজারোন ৯, মৈরা ৫,
সেজা ৫ নি, কবোক ধৌজৈম্ব ৭, চরৈ ৩, লাইকোন লৈশা ৩, লাংহৈ
মতোন ৭, ধৌজৈ লৈখম উচান, চরৈ অডৌবা মচা ১ নাইওন নোংপোক
লাইতাইএ, অরাং ম্বুম্বু মঙইএ পুঞ্জি অনি লোংকদেএ।

● লাউতাউরোনদি : হৈসেং লৈসেংলোনা সেংলবা মতুংদা অহুয়া খুন্সজগনিএ কখাল লাইকু য়াভানে, মীরেন হামফোইন-নকদেএ, কখাং ফমজিং কমতাইবা কমতাইবী, য়াইবী খোংথা নাহুইরোন, নমু খোংচিক মতাইএ, ঙ্গিচিরোং ইতাইখোং, খোংতাই লাইজা ইয়িকফমএ, চি, কো য়াইনা পালোই হিচিলোনা ময়াইএ, ই, রি, রি, উং য়ে য়ে শালাই মংদমফারেনবনা মতাইএ, লাইনিংথো পৌসুয়েম্বগী য়াথংএ :

(অসি হাইতুনা খুন্সজগনিএ)

১৬। ● নাকথা খুন্স লাই : নাকথাদা পুবা লাইদি মাংচোকলেয়া মাংচোকরেবী হাইনসু ঋনৈএ অসিবি খোঙদাইরেম্বোহু কোএ, মহাকপু খুন্সজগনি ইয়ুগী য়ুসুয়েম্বা য়ুসুয়েম্বী অনীমকনা নারবা মতমদা খুন্স-জৈএ, অহুগা য়ুমগী অহল ওইরিবা ওইরীবা অনিনা মতুং মতম চাদনা লৈখিজবা মতমদা, মহাক্সা লৈখিজিবা চহি অহুদা ইয়ুগী মচা মঙ সোক্তনবা, লৈখিজিবা চহি অহু য়ৌরক্তবা মতমদা চহি লিংগা হায়না নাকথা পুবা লাইবি খুন্সজৈএ ।

● খৌরমলোনদি : খৌরি অহনবা অমনা নাকথা অহুদা খা বাং অনিঙ্গা তিংগনিএ, উখোং অমদা হৈরুক ১, পানা ১, ধক্ষিনা ১, মৈরা ধুপ অহুগা অবাং থংবা উখোং অহুদা হৈরুক ১, পানা ১, ধক্ষিনা ১, ধুপ থাউমৈ য়াঙগনি, চুরি তাকমদা লাতোন ১, লৈ মচু ৭, শেমজা ১, ধুপ থাউমৈ, হৈরুক ১, পানা ১, মখাগী লাউতাউরোনবি সোন্দুনা খা অমসুং ল্লাংদা তিংলিবা খৌরি অহু লিংকনিএ ।

● লাউতাউরোনদি : হৈসেং লৈসেংলবা মতুংদা অহুয়া হাইজ-গনিএ, নাকথারেয়া নাকথারেবী অনিমকপু কখাললেন ২ তাইবা লাই-নিংথোনা মতাইএ, শারি হোংহৈ য়হোংহৈ শারি তাই মতাইউ, পৌবা-রেম্বনা স্তুতাইএ, শারি লিংসে মরিংসে, শারি হনসে মনসে, কুমজা কুমহৈ ইরিংলে, লাংহৈ কুমজা মরিংলে, কুমজা খোইরে মখোইরে অশি খোংদাই মখিংলে অচং খোংলোন মফাকলে হায়জুনা খৌরিহু অহুয়ক লিংকনিএ, অহুয়ক হনগনিএ ।

(লাইনিংথোগী য়াথংএ, অসি হায়তুনা পাংগনিএ)

১৭। ● সুমসাই খুন্স লাই : সুমসাই কারন রেংছনা সুমসাই কারন লম পুববু খুন্সজবদি, ইমুগী অনা অরেক, অনহুং ধাশা লাংকম কোক-ফৈএ, মাদি সুমলাইরেম্বা, সুমলাইরেম্বোনি, শাকৈ অপোকনী লাইফমনি। লাইনিংথো পীবারেনগী কদ্বাল লৈবা মকমনে, মীপুনকম লাইভিনকম ওইবা কারননে, সুমসাই কারন পুবা লাইবু পুরিং চানা খুন্সজবনি, যাইকা থোকাবা ইমুংছগী অকবা ফল ওইএ।

● থোরমলোনদি : চবী লায়াই লাভোন ৩, চরৈ কীডো খুঁদে ৩, অথেনপোং ৩ গী মনা মশিং হৈনাইবা ৩, হৈরুক ১১, পানা ১১, লৈচু লৈখন ২, সেনচা অচোইবা ৩, লন পুলি নিজবনে, মীতৈ থুন্পাক ৩, নোদাং ভারি পরেং ১, ডাডো ৩, রাওগনিএ খোইছু লৈখাম, মৈবী মৈরা ১৮, লৈমুংগী পোংলমলোন ৫, উপান উইহে ৫, নাহৈ তাইরেন ঈশিং থোংলম ৩ গী চবী লারাক লাচেং খরা। (অতোপ্লা মীদা পোংশিং অসি পীবা যাদেএ)।

● লাইতাইরোনদি : অকোকলোনা কোকলবা মতুংদা অহুমনা খুন্সজগনিএ, মোংবা ইকোন নামিরেন, সুমসাই কারন পুবনে, পুলি খোদাং মপুৱেন, হৈথা ইছন মতুমজৈ, নোংগী যারা খোছোকা, শালাই নমু নাওতাবাবু, হিথুং রাইথুং মপিরেন, তোলোই য়াংবা নোংদম্বনা, সনা ইরিক নোংখাইবীএ, মপু নোংদম্ব ইখনলেন, থিকনা চাইনা মতাইবীও, লাইনিংথো সোরা য়াংবগী খোঁদারেননি, মীসেং, লাইসেং ভিনসেং ঈনা কদ্বাললোনগী খোঁখাইরেননিএ।

(অহুম হাইনছনা খুন্সজগনিএ)

১৮। ● মাজোল কামেনা খুন্স লাই : কামেন লাইদি অকবনি, লাইনিংথোগী ওমথংনি, কামেন কমথোংলেম্বা হাইনহু মতাইনৈএ, কামেন কমহুবা নমু সুমকোইরেম্বা লাইতাই লিংমাইবা হাইনহু থংনৈএ, মহাকী লাংঙন লাংমাইরোনদি, খোঁপু লাকপা মতাইবা, খোংজোং লাংহৈ

লমলেনবা, ভোলোক কোংখাং হিরোইবা, ফামেন কাজাও যাবা, পীবা কোকতাইরেনবা চাইর কীহুপ ঝাঙবা খনলেনবা হারেনবা অকুবা ফামেন পুবা লাইনে ।

● খোরমলোনদি : লারাক অহম নোংপোক মাইওন মতমবীও, লৈরাং অঙোবনা লিকলাং নাই ও উইগনিএ, হৈ মরম অহমেনে, চেংবী কাইহৈ অহমনা চিলোকনা মথাএ, লৈচু ও লৈখলে, হৈচু অহম হৈখননে, শকোম অনৌবা খরনে, চেংবী চেংপাক মুলম ৭, ঘী খরা, লকোই মচা ৫ নি, খোইগী খোইহি ময়াওএ, সেনজা ও য়াওবীও, মৈরা মৈবী ৫ নি, লাইজা খোংলম ৫ না লাইগী থোকাং লাইজনিএ ।

● লাইতাউরোনদি : হৈসেং লৈসেংলবা মতুংদা য়াভা অহুয়া খুন্সীজগনিএ, নোংপো ঝাংলোই থোংদাইবা, ফামে কাজা লাইহিংলেন সনা ইরিক য়োইহেনবাও, ভোলোই মপুং মতাইবীও, তিনয়েং খমনা মখমহনবীও, লাইরেং স্তনা মহনবীয়ু । পাসী পারেং ওইফৈএ পুগী পুরেং য়োইফৈএ, হৈকং লৈকং নায়েোকথা য়াইবী মুংগী নীরেনবু, মুংলোন য়াইবু মতাইবীএ, শালাইরেনগী য়াখংএ ।

(অসি হাইছনা নোংপোক ওয়া খুন্সে)

১৯ । ● উংখোল মতোদা খুন্সী লাই : উংখোলগী নোংপোক্তা পুবা লাইদি কোনথোরেশা কোনথোরেশী কোএ, অকুবা খুদম পীবা অকুবা লাইনে, শাহোরেনদি সনা অহিংবা মচু ওইএ, মৈখু মৈবুলতু মওইএ, তাইবং মীওইববু লুনা চাঙ্গা মতৌএ, ত্যাংজা হু পানবা ওইনতু লাংওন লাংদাই মওইএ, করিগুয়া ইকথেননা খেনবা তারবদি হাংকদেএ, হাং-লবাদ মচা মগুদা কডবা ওইএ, থোনিজবদি ইমুং লন চংএ, লাইচু লাও লাইতেক ওইদেএ ।

● খোরমলোনদি : চাইর অঙোবগী কীরাল ১, লৈ অঙোবা পরেং ১ লৈ অঙাংবা পরেং ১, হৈকক হৈনিং, হৈকু, হৈনাইবা ৩, পান্না ১০ অথেনপোং ১, মপ, মৈবী মৈরা ৫, শেনজোই ৩, শকোম অনৌবা খরা,

চেং মুং ৩, খোইজু লৈখাম, চঠৈ অডোঁবা ফী অমা থাও, কোম মচা ১
ভোঁহুনা খোংলম ওগী ঈশিং হৈহুনা মাইওয়া নোংপোক ওয়া খুঁমজ-
গনিএ। (লমশিং ঈমুংহুনিএ)

● লাইতাটরোনি : অকোকলোনা কোল্লবা মতুংদা অমুয়া খুঁম-
জগনি, নোংপোক সনা যোইরেস্বাও, মপু লৈরিক ইরিকলেস্বা, কোংথো
বাংবা বাংবীও, হৈথা নামি বাইতাটনা, তাংজা যারেন যোহেনবা, সনা
ইরিক তপোপ্লা, নংবু তাইরে মতাইও, যাইফা খোঁকাং ইছমা, কফাল
নোংহৈ মতাইও, মপান ইরিক নোংদমনা মই লৈরিক মফংডে, কোরো
পোঁদা যাপংলেননে।

(অসি যাবা হাইজুনা খুঁমজগনিএ)

২০। ● কীরান যুফমদা খুঁজা লাই : ইংখোলগী থা, অবাং, নোংপোক
নোংচুপ ফীরান যুফম তাবদি অবা অনা থোরম ভোইবা ওইএ,
ইংখোলগী কারনবু য়েংহুনা ফীরান যুফম অহুনা লাইগী লাইরম থৈজিন্দুনা
পমলবদি অফবা ওইএ, লমলেম ওইনা মফম অহু হৈ লৈ থাজিন্দুনা
পমবস্তু ফৈএ, ফীরান ওইবা মফম অহুমজা লাইশঙ শাহুনা লাইগী ইরাং
থোরম ভোজবস্তু অফবা ওইএ, থৈদোকপদি যাদেএ, ফীরান যুফমদা
লৈবা লাইবু থোনিজুনা ইরাং থোঁখাই পাংবাদি পুলিএ।

● থোরমলোনিদি : ফীরান অডোঁবা ৪, পুঞ্জি কোম মচা ১ ফীরান
যুফম অহুনা ভোগনিএ, হৈরুক ৪ পাম্মা ৪, সেলকুপ মচা ৪, লাই
ফিদোন মচা ৪, নুংনাও মচা ১৪, যুদী মচা ১০, বী খরা, শজোম অনোঁবা
লকোই মচা ১, কবাক খোইহুম ৭, লালু ৩, চিনি অঙাংবা ১, ধূপ
পাওঁম, উচান, ফী অম্বা মচা ১, হৈনোঁ মনা ৩, চুঙো মতাং ৩, খোইজু
লৈখাম, ডাওঁ মচা ৭, কত্রং লংলম ৭, লিকোন অহিংবা ১, সনা কোন-
য়াই লুপা কোনয়াই, লৈসংখেহাই, লাইফদিবী ১ যাপংনিএ।

● লাইভাঠিৰোনদি : অকোঁকলোনা কোঁক্ৰবা মতুংদা অহুয়া খুৰু-
জগনিএ, উঙাংইঙ, ঠাঙাংইঙ, ঠাহুইঙ চিংহুইঙ, খৌৰু ফয়বাল লাংবনা
ইংখোল ফিনাই লাংতাংইবু মতাংইঙ, খোহোক নামি হেলোইনবদা
লাইনিংখৌ ফমবাল হুপলেনবনা মতাংইঙ, হোয়া নৈনা খোকাংবাঙ,
কম্বাল হুংলেন ও গী য়াংএ, মপুৱেনগী য়াংদি কোঁৱোনা থকওইনকমে
খালেমনা লৈৱোন চংকদেএ ।

(অসি হাটছনা খুৰুমজগনি)



তাং ২।১০।২০১০

মেরাগী ও নি পানকা
নিংথোককা

ফোংলকদকা লাইব্রিকশিং :

- ১। খাগৈ খালাই অপোকলোন
- ২। লমিংলোন পাংপন
- ৩। লাইনিংথৌ ক্বার্লোন

ইথোকচকা :

- ১। এন, মনিহার (কোংপান খাইদেম লৈকাই)
- ২। এন, ইরাবোং (চীংমৈরোং মনিং লৈকাই)

মমল লুপা ২০/-